中国大学先修课（CAP）选课指导手册

（中学生版）

2017 年 1 月

一、 CAP 理事会简介

为促进教育公平、提高教育质量、提升科学选才水平，加强我国高等教育与基础教育的衔接，2015 年 11 月 28 日，由教育部有关部门、近 20 所大学以及近 30 所中学共同发起，中国慕课大学先修课（MOOCAP）理事会在清华大学成立。经多方沟通，中国教育学会加入，2016 年 11 月 20 日举行的理事会第三次会议决定，中国慕课大学先修课（MOOCAP）理事会更名为“中国大学先修课（CAP）理事会”。

二、 课程简介

中国大学先修课（CAP）课程体系涵盖“学术志趣类”“素质拓展类”和“专业导论类”课程。

“学术志趣类”课程旨在帮助学生在大学和中学共有的基础学科上做好衔接，例如数学、物理等学科，为中学生发展学术兴趣提供优质的教育资源，由理事会各高校学科专家开设在线课程，并组织线下考试，力图改变过于依赖知识考试的单一化的人才考评模式，注重考查学生的志趣和能力，加强过程评价，以探索建立多样化的人才考评机制。

“素质拓展类”课程旨在帮助学生提高综合素质，完善人格教养，如法律与文学、建筑与城市文化、批判性思维与道德推理等人文艺术类通识课程。

“专业导论类”课程可帮助中学生快速了解大学的教育理念及专业设置，助其明确未来的职业规划和专业选择，如心理学导论、机械工程导论、电子工程导论等课程。

目前，首批“学术志趣类”课程：微积分、线性代数、概率论与数理统计、大学物理（两门）、大学化学和普通生物（两门）学共 8 门课程，已在中国大学先修课官网（www.moocap.org.cn）上线，自 2016 年春季开课以来，选课人数已近 10 万人次，其中部分课程已获得清华大学和西安交通大学等高校的学分认证，

学分认证工作将在其他十多所高校逐步开展。

未来，中国大学先修课将建设更多课程，以帮助中学生提高综合素质，提前了解大学的教育理念及专业设置，从而更好地适应新一轮高考综合改革试点。

附 2017 寒假课程开课目录：

- 微积分（寒假自主模式）
- 线性代数（寒假自主模式）
- 概率论与数理统计（寒假自主模式）
- 大学物理-力学（寒假自主模式）
- 大学物理-电磁学（寒假自主模式）
- 大学化学（寒假自主模式）
- 普通生物学-动物和植物（寒假自主模式）
- 普通生物学-细胞和分子（寒假自主模式）

三、 选课和学习流程

1、用户注册与信息完善

1）登录中国大学先修课官方网站 http://www.moocap.org.cn/，点击导航栏右端的账户图标



2）在跳转到的页面中点击“注册学堂在线账号”选项卡，填写信息，注册账号。



3）登录后，将鼠标移到账户头像上，在弹出的菜单中点击“个人中心”



4）在转到的网页上点击左侧“我的个人档案”选项卡，填写个人档案。



注意：请务必选择正确的中学名称，以便于学生就读的中学会员单位管理端查看学生选课和线下考试情况。如果学生就读的学校不在下拉菜单内，请选择“其他”。

2、选课与加课

1）登录后，在主页点击任意一门先修课课程



2） 在转到的页面中，**随堂模式**课程可以看到“仅加课”和“加课并申请认证证书”两个按键（随堂模式课程根据教师授课进度定期开放课件，学生需要根据课程公告的开课安排完成线上作业和考试，通过线上考核的学生可以申请证书），**自主模式**课程可以看到“加入课程”按键（自主模式课程课件在开课时全部开放，不设线上答疑、作业和考试环节，不提供证书）。



随堂模式课程，学生选课可以点击“仅加课”进行免费在线课程学习，完成在线学习后（包括在线做作业、通过在线考试）可获得普通证书。如需申请认证证书，可在认证期内（**一般为开课后四周以内**）申请认证模式，申请认证模式需要支付一定认证服务费用，**认证模式为学生自由选择项目，不做硬性要求**。



普通证书和认证证书的区别在于，后者需要学生提供身份认证信息，且在线作业和在线考试均需在摄像头开启模式下完成，证书更为权威，也更受高校认可。

3、 课程学习

1） 进入课程

加课后，将弹出如下提示，点击“开始学习”即可



您也可以通过在主页点击你已经加入的课程，在转到的页面点击按键 进入课程 进行课程的学习。

2） 功能区介绍

进入课程后，在页面顶端有如下功能区



部分功能区的功能如下：

i. 课件



包括教学视频与课后习题（部分课程可能还有阶段测试）

其中，视频窗口右下角的三  个按钮，，分别对应三个视频控制的功能：切换视频清晰度（在网络状况较差时可选择“标准”清晰度的视频以流畅播放）、切换视频速度（加快视频播放速度以提高学习效率）、进入全屏模式。

ii. 讨论区

进入讨论区后，页面右侧即为使用说明。

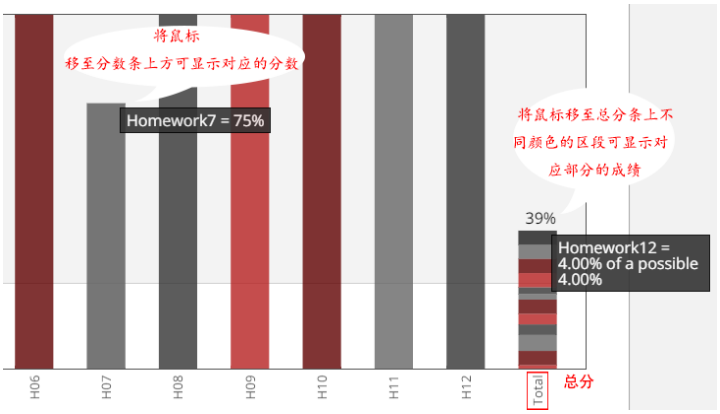
点击右上角  的按钮，根据使用说明可以发布新帖。



您可以在这里就课程内容进行提问，也可以向助教和老师提出建议。如果您对课程本身有任何意见或建议，参见本手册“**六、意见反馈**”部分。

（自主模式课程不设置在线助教答疑，如果学生有课程相关的问题，可以在讨论区请教其他同学，或者做好记录，在随堂模式课程上向课程助教进行交流）

iii. wiki（进度）



这里显示的是课程各个章节作业与测试的成绩。总分为各次作业与小测成绩的加权平均值。如果没有按时完成并提交作业，成绩按**零分**计。这往往会对您的总分造成相当大的影响！

iv. 课程讲义

老师与助教会将课程讲义等教学资料上传到这里，您可以在这个页面进行下载。

v. 线上作业

为了确保学习效果，及时巩固知识点，随堂模式课程每堂课结束后都有配套的课后习题供学生练习，请同学注意 Homework 的截止时间，超过此时间后将无法提交作业，会影响您的总成绩！所以切记合理安排时间，按时完成作业。例如，不妨每天安排一个固定的时间完成线上学习任务，及时总结回顾。提示：请务必独立、按时完成学习任务！网站后台将记录着您的一切学习行为（包括观看教学视频、做作业与考试的行为），并会在您结束课程后形成一份学习行为报告，以供高校参考。所以，请认真对待您每一次线上学习的机会！

自主模式课程不设置线上习题。

vi. 线上考试

随堂模式课程的考试与平时的考试一样，线上考试同样是计时

而且不能中途停止的。如果中途退出考试将导致本次考试成绩为零分。此外，线上考试严格限时，考试时间到后系统将强行交卷，所以请务必注意合理分配考试时间！

自主模式课程不设置线上考试和线下考试。

vii. 线下考试

根据中国大学先修课（CAP）理事会工作安排，学术志趣类部分课程每年 1 月及 7 月将举办两次先修课线下考试，具体信息可关注 http://www.moocap.org.cn/网站，点击“考试”栏查询考试信息。考试前两个月左右网站会公布考试信息，同学们可依据学习进度与掌握程度自行报名参加，考试完成后可在网站查看并打印成绩单。

四、学习目标建议

学生可根据中学开课情况和学习进度，以及自己对相应课程的掌握程度，制定符合自己的学习计划。例如，高中课程中已包含线上教学的部分知识点，建议学生在选课时可选择难度更高的课程。

在随堂模式的课程学习过程中，学科老师会布置课内及课外习题，帮助学生巩固知识点，学习一段时间之后配有线上小测试，检验学生的学习情况，及时得到反馈，便于后续调整。同时每门课程都有专门的助教解答课上及课下问题，学生可随时询问助教，或在课程结束后在论坛区留言，欢迎同学与助教老师、任课老师讨论。

学生可以向心仪的理事会会员高校提交自己的**在线学习行为报告**、**线上学习合格证书**与**线下考试成绩单**（均可自行下载打印），申请对应的**学分认证**（认证规定由高校自主制定并解释）。

五、意见反馈和交流

如果您对于大学先修课或学堂在线网站、在线课程、课程教师或助教有任何意见或建议，欢迎致函 service@moocap.org.cn 。